

Jaga Kebugaran dan Jalin Silaturahmi Korem 162/WB Gelar GSC

Syafruddin Adi - NTB.INDONESIASATU.ID

Feb 2, 2022 - 02:29



Mataram NTB - Tentara Nasional Indonesia Angkatan Darat (TNI-AD) Kota Mataram, Provinsi Nusa Tenggara Barat (NTB) Korem 162/WB gelar GSC (Gowes Sehat Ceria) yang diikuti oleh para personel jajaran, guna menjaga kondisi kesehatan dan meningkatkan imunitas di tengah wabah Covid-19.

Olahraga bersepeda tersebut dengan route Star dari Jalan Pejanggih depan Masjid Islamic Center Mataram mengelilingi kota mataram kemudian menuju finis

di Markas Detasmen Polisi Militer IX/2 Mataram (Denpom IX/2 Mataram), Selasa (01/02/22).



Disela istirahat usai gowes, Kasrem 162/WB Kolonel inf. Sudarwo Aris Nurcahyo, S.Sos.,M.M., mengatakan, bahwa gowes ceria sehat bersama ini rutin dilaksanakan setiap minggu sekali, selain menjaga kesehatan juga sebagai sarana silaturahmi di jajaran Korem sesuai dengan tema nya Agar Kita selalu guyub dalam pelaksanaan tugas sehari hari.

"Momen ini selain olahraga untuk menjaga kebugaran juga bertujuan sebagai ajang silaturahmi antar sesama anggota Korem sehingga tercipta sinergi dalam menjalankan tugas sehari-hari,"ungkapnya.

Meski gowes dengan kecepatan sedang, tanpa terasa jarak yang tempuh sudah mencapai 30 kilometer.

"jarak yang ideal dan lumayan untuk menguras keringat serta membakar kalori,"ujar orang nomer dua di jajaran korem 162

Pada kesempatan itu juga Kasrem 162 tidak lupa mengucapkan selamat merayakan Imlek bagi masyarakat kota Mataram yang merayakannya.

"Semoga damai Imlek membuat kita semua lebih mempererat hubungan persahabatan dan tali silaturahmi antar sesama umat beragama," ucapnya.

Turut diikuti puluhan prajurit Korem 162/WB dan jajarannya yaitu Kasrem 162/WB, para Kasirem 162/WB, para Pasirem 162/WB Dandempom IX/2 Mataram, Kadisjan jajaran Korem 162/WB, Dandempom IX/2 Mataram prajurit jajaran Korem 162/WB.(Adbravo)